



# CENTRE DE TRACTAMENTS

## GRUP ADULTS AMB DIAGNÒSTIC D'ASPERGER. Sobre les emocions i la identitat.

*A càrrec de:*

**Marina Mestres Martorell:** Psicòloga Sanitària (col. 14396)  
**Mònica Recio Crespo:** Psicòloga Sanitària (col. 20263)

**Descripció:** És un grup flexible on les persones participen de forma voluntària. S'aconsella participar com a mínim en 4 sessions abans de decidir abandonar el grup.

Es poden incorporar noves persones si el grup no està complet o si algun dels participants decideix deixar d'assistir.

**Adreçat a:** Persones que han rebut el diagnòstic de TEA en edat adulta, amb capacitats cognitives preservades, que se senten angoixades, incompreses o aïllades. Amb desig per compartir les seves experiències i trobar un espai on sentir-se acollides i acceptades.

**Durada:** 8 sessions, els tercers dijous de mes (15/10, 19/11, 17/12, 21/01, 18/02, 18/03, 15/04 i 20/05)

**Horari:** de 19.30h a 21.00h

**Lloc:** Carrilet, C/ d'Horta, 132, Barcelona

**Inscripció:** el cost és de 200 € en total (les 8 sessions), es facilita pagament en dues parts.

Envieu les vostres dades a: [tractaments@carrilet.org](mailto:tractaments@carrilet.org), i ens posarem en contacte amb vosaltres.

*Aforament limitat a 8 persones*



Oferir un espai on persones amb diagnòstic tardà de Trastorn d'Espectre Autista, puguin compartir neguits i dubtes, sobre com afecta a la seva identitat el diagnòstic, quines implicacions té...

Un espai humà on poder compartir les dificultats amb les que es troben en la seva vida diària, tant a l'entorn laboral, com familiar i social. Compartir aquestes experiències pot ajudar a disminuir el sentiment d'aïllament i incomprensió que sovint envolten els adults TEA.